

# Консультация для родителей «Осторожно, клещи!»

Подготовил: воспитатель Климова М.П.

## Основные меры профилактики

- **Выбор одежды.** Рекомендуются светлая одежда — на ней легче заметить клеща. Брюки следует заправлять в носки или обувь, рубашку — в брюки. Обязательно наличие головного убора, длинные волосы желательно спрятать под него.
- **Обработка репеллентами.** Можно использовать средства, отпугивающие клещей. Важно убедиться, что у ребёнка нет на них аллергии. Репелленты наносят на одежду и открытые участки тела, но перед этим обязательно изучают инструкцию.
- **Избегание мест обитания клещей.** Стоит избегать густых зарослей, высокой травы, обочин лесных троп и дорог — там клещей особенно много. Для прогулок лучше выбирать светлые рощи без подлеска и кустарника, солнечные полянки.
- **Вакцинация.** Особенно важна для защиты от клещевого энцефалита. Прививку делают за 1,5–2 месяца до поездки в потенциально опасные зоны.

## Действия при обнаружении клеща

- **Немедленно обратитесь в медицинское учреждение.** Врач удалит клеща и может отправить его на анализ для проверки на возбудителей инфекций.
- **Если нет возможности сразу обратиться к врачу, удалите клеща самостоятельно.** Для этого можно использовать пинцет, специальный инструмент (клещедёр) или прочную нить. Захватите клеща как можно ближе к хоботку, плавно тяните вверх, одновременно вращая вокруг оси в удобную сторону. Не делайте резких движений, чтобы не разорвать тело паразита
- **После удаления обработайте место укуса антисептиком** (спиртом, йодом, хлоргексидином и т. П.
- **Сохраните клеща в герметичной ёмкости** (с влажной ваткой или травинкой, если он живой) и доставьте в лабораторию для анализа.
- **Наблюдайте за состоянием здоровья** в течение 3–4 недель после укуса. Срочно обратитесь к врачу при появлении повышения температуры, озноба, слабости, головной боли, тошноты, мышечных или суставных болей, покраснения вокруг места укуса, онемения лица, шеи или конечностей, асимметрии лица.

### **Важные предостережения**

- **Не используйте масло, вазелин, лак для ногтей или другие жидкости** для удаления клеща — это может спровоцировать выброс слюны в ранку и увеличить риск инфицирования.
- **Не давите на тело клеща** — так можно выдавить содержимое его внутренних органов в кожу.
- **Не дёргайте клеща резко** — это повышает вероятность разрыва, и головка может остаться в коже, что вызовет воспаление.
- **Не сжигайте и не травмируйте клеща** — для анализа нужен максимально сохранный экземпляр.

### **Дополнительные рекомендации**

**Регулярно проводите беседы с ребёнком о безопасности** на природе, объясняйте правила поведения и следите за соблюдением мер предосторожности.

**Имейте в аптечке средства первой помощи** на случай укуса клеща.

**Регулярно напоминайте детям о правилах безопасности** и сами следуйте им.