

Консультация для родителей

«Безопасное лето у детей раннего возраста»

Разработал воспитатель Мокина Т.В

Уважаемые родители!

Лето — чудесное время для прогулок, игр на свежем воздухе и новых открытий. Но в этот период важно помнить о безопасности малышей. Предлагаем вам несколько советов, которые помогут сделать летний отдых вашего ребёнка безопасным.

1. Защита от солнца

Маленькие дети особенно уязвимы к воздействию солнечных лучей. Чтобы избежать ожогов и теплового удара:

- избегайте прогулок в самые жаркие часы (с 11:00 до 15:00);
- надевайте на ребёнка лёгкую светлую одежду из натуральных тканей и головной убор (панаму, шляпу);
- используйте детский солнцезащитный крем с высоким SPF — наносите его на открытые участки кожи до выхода на улицу и обновляйте каждые 2 часа и после купания;
- следите за питьевым режимом: берите с собой воду и предлагайте ребёнку пить почаще;
- чередуйте пребывание на солнце с играми в тени.

2. Безопасность на воде

Даже если ребёнок ещё не умеет плавать, риск несчастных случаев на воде высок. Помните:

- никогда не оставляйте малыша без присмотра рядом с любой водой — даже с небольшой лужей, бассейном или ванной;
- купайтесь только в специально оборудованных местах под постоянным присмотром;

- не разрешайте играть у края водоёма, на скользких камнях или возле течения;
- используйте специальные нарукавники или спасательный жилет, если ребёнок находится в воде.

3. Осторожность с насекомыми

Летом активизируются насекомые, некоторые из которых могут быть опасны:

- надевайте ребёнку одежду, закрывающую руки и ноги, особенно в лесу или высокой траве;
- выбирайте светлую одежду — на ней легче заметить клещей;
- используйте детские репелленты (спреи, кремы), безопасные для малышей;
- после прогулки внимательно осмотрите тело и волосы ребёнка, расчешите его мелкой расчёской;
- объясните, что нельзя трогать пчёл, ос и шмелей — их укусы болезненны и могут вызвать аллергию.

4. Ядовитые растения и грибы

Дети раннего возраста часто пробуют всё на вкус. Защитите их:

- расскажите, что не все ягоды, цветы и грибы можно трогать и есть;
- покажите опасные растения (волчью ягоду, белену, дурман и т.д.), если они растут в вашей местности;
- не оставляйте малыша без присмотра на природе, в парке или на даче.

5. Правила поведения на прогулке

Чтобы избежать травм:

- проверяйте площадку перед игрой: нет ли сломанных качелей, острых предметов, ям;
- научите ребёнка не подходить к незнакомым животным;
- объясните, что нельзя брать в рот песок, землю, траву, камни;
- следите, чтобы малыш не убежал далеко от вас.

6. Профилактика отравлений

Летом риск пищевых отравлений возрастает:

- давайте ребёнку только чистые, вымытые фрукты и ягоды;
- не кормите продуктами, которые долго лежали на жаре;
- поите кипячёной или бутилированной водой;
- мойте руки перед едой и после прогулки.

7. Безопасность дома

Даже дома летом есть скрытые опасности:

- установите блокираторы на окна — малыши могут выпасть, опираясь на москитную сетку;
- уберите спички, зажигалки, бытовую химию и лекарства в недоступное место;
- проверьте, нет ли открытых розеток или оголённых проводов.

Главное правило: дети раннего возраста не должны оставаться без присмотра ни на минуту. Ваша бдительность — лучшая защита!

Пусть лето принесёт вашей семье только радость и приятные впечатления!