



Тема: «Безопасность детей в условиях угроз БПЛА: что нужно знать родителям средней группы

1. Главное для детей 4–5 лет: «Игра» в реальность?

В этом возрасте дети плохо отличают игру от реальности. Запрещённые фразы: «Смотри, война», «Нас бомбят», «Дрон-убийца».

Правильная установка: «Беспилотник — это опасная большая игрушка чужих дядь. Когда мы слышим звук мотора или видим её — нужно быстро спрятаться в укрытие».

2. Действия при сигнале «Ракетная опасность / БПЛА»

Если вы дома с ребёнком:

- Не смотрите в окно. Отойдите от окон и стен.
- Используйте правило двух стен (ванная, коридор, кладовка).
- Сядьте на пол спиной к стене, ребёнка — между ног или на колени, обнимите.
- Говорите тихим, спокойным голосом: «Мы играем в пещерку. Так безопаснее».

Если вы на улице (сад, прогулка):

- Зайдите в любое здание (магазин, подъезд) или паркинг.
- Не прячьтесь под деревьями и линиями электропередач.
- Не стойте на остановке открыто.

Недопустимо: Снимать БПЛА на телефон, показывать ребёнку, бежать за ним.

3. Как объяснить ребёнку БЕЗ страха (скрипты для родителей)

- Чего не говорить: «Прилетит — взорвётся», «Дроны охотятся на детей».
- Что сказать: «Это шумный летающий автомобиль без водителя. Если он близко, нам нужно просто зайти внутрь, где мы играем в тихие игры. Для безопасности».
- Игровой метод: «Сейчас мы учимся быть мышками — тихо сидеть в норке, пока большая птица не улетит» (игра помогает снять тревогу).

4. Особые правила для сада: что требуют от вас

- Телефон воспитателя всегда под рукой.
- Не приводите ребёнка во время объявленной угрозы в небе (если сигнал звучит).
- Эвакуационный рюкзак (вода, перекус, сменная футболка, паспорт + копия) — собран и лёгок (до 3 кг).
- Чек-лист дома: Научите ребёнка звуку сирены. Если слышит — сразу бежать к вам в безопасную комнату (обозначьте её ярким стикером на двери).

5. Психологический момент: ваше спокойствие = безопасность

Дети 4–5 лет «считывают» панику родителей моментально.

- При угрозе не кричите, не бегайте хаотично.
- Дышите: вдох на 4, выдох на 6.
- Используйте тактильный контакт: поглаживание по спине, голове, держите за руку.
- После отбоя опасности обязательно скажите: «Всё хорошо, мы справились. Это была тренировка».

6. Что категорически нельзя делать

- Оставлять ребёнка одного в комнате с окном настежь.
- Хранить ключи от подвала/подъезда в труднодоступном месте (иметь при себе).
- Говорить при ребёнке слова «атака», «дрон-камикадзе», «террор».
- Игнорировать предупреждения от МЧС и администрации сада.

Итоговая памятка для родителей

Что сделать сегодня:

1. Показать ребёнку «безопасную комнату» дома (без окон).
2. Выучить короткую команду: «Тихо, пол — присесть — ко мне».
3. Проверить, есть ли в телефоне номер воспитателя и МЧС (101, 112).
4. Сказать ребёнку: «Если увидишь вертолётик без человека — сразу зови меня и прячься. Ты молодец, если помнишь это».

В условиях нестабильности адаптируйте речь: чем спокойнее вы говорите, тем устойчивей психика ребёнка.