

Консультация для родителей: действия при угрозе террористического акта

Подготовил: воспитатель Климова М.П.

Основные правила безопасности

- ****Будьте внимательны к окружающей обстановке****, особенно в транспорте, торговых и развлекательных центрах, на массовых мероприятиях.
- ****Не подбирайте бесхозные вещи****, даже если они выглядят привлекательно. Не позволяйте детям трогать незнакомые предметы.
- ****При обнаружении подозрительного предмета**** (сумка, коробка, пакет, игрушка и т. д.):
 - не подходите, не трогайте, не вскрывайте и не передвигайте находку;
 - немедленно сообщите о предмете водителю, охране, администрации или по телефону экстренных служб;
 - предупредите окружающих об опасности и постарайтесь отойти на безопасное расстояние;
 - дождитесь прибытия специалистов и укажите им место находки.
-

Если произошёл взрыв или началась паника

- ****Сохраняйте спокойствие****, не поддавайтесь панике.
- ****Оцените обстановку****: определите кратчайший и безопасный путь к выходу.
- ****При задымлении**** прикройте рот и нос влажной тканью, двигайтесь к выходу пригнувшись или ползком.
- ****Не пользуйтесь открытым огнём**** из-за риска взрыва газов.
- ****Оказывайте помощь**** детям, пожилым людям, женщинам.
- ****Если вас завалило обломками****:
 - не зажигайте огонь, экономьте кислород;
 - подавайте сигналы о помощи голосом или стуком;
 - используйте подручные средства для укрепления потолка и защиты от обрушения.

Как говорить с детьми о терроризме

- ****Признавайте чувства ребёнка****: страх, тревога, гнев — это нормальные реакции. Объясните, что взрослые делают всё для их безопасности.

- ****Не скрывайте информацию****, но адаптируйте её под возраст ребёнка. Младшим детям достаточно кратких и спокойных объяснений, подросткам — более подробных.
- ****Укрепляйте семейные ритуалы****: совместные занятия, чтение перед сном, игры помогают вернуть чувство стабильности.
- ****Ограничьте просмотр новостей****, особенно с жестокими сценами. Больше времени уделяйте общению и совместным занятиям.
- ****Если ребёнок испытывает сильный страх или тревогу****, обратитесь к детскому психологу.

Профилактика телефонного терроризма

- > - Объясните детям, что ****ложные сообщения о террористических актах**** — это не шутка, а уголовное преступление, за которое предусмотрена ответственность с 14 лет.
- > - Напомните, что такие действия приводят к серьёзным последствиям и наказанию.

Важные советы

1. Всегда держите при себе документы и телефон.
2. Заранее продумайте план действий на случай ЧС, обсудите его с детьми.
3. В случае эвакуации следуйте указаниям властей и спасательных служб.
4. Не допускайте, чтобы дети играли с подозрительными предметами или оставались без присмотра в общественных местах.