

Консультация для родителей «Воспитание культурно-гигиенических навыков у детей раннего возраста»

Разработал воспитатель группы №7 Борцова Д.В.

Чистота-залог здоровья.

Уважаемые родители!

Многие культурно-гигиенические навыки, особенно такие, как умывание, мытье рук, ног, чистка зубов и другие, начинают формироваться в самом раннем возрасте и не утрачивают своего значения для здоровья на протяжении всей жизни человека.

Для ребенка, приученного к личной гигиене с раннего возраста, гигиенические процедуры – потребность, привычка.

Мытье рук – не просто привычка, это способ уберечься от многих инфекционных болезней. Обязательное мытье рук перед едой и после посещения туалета, это необходимость, призванная защитить наш организм от множества болезнетворных микроорганизмов, которые скапливаются на руках.



Руки – наш главный инструмент, который мы постоянно применяем в быту. Мы беремся за самые разные предметы: дверные ручки, поручни, деньги, компьютерную мышь. А ведь все эти вещи совсем не стерильны, на них нашли пристанище тысячи болезнетворных микроорганизмов.

Прикасаясь к этим загрязненным вещам, мы переносим часть микробов на руки!

Какие болезни можно перенести через немытые руки?

Холера, сальмонеллез, болезни, вызванные глистами, кишечные инфекции, острые респираторные инфекции, гепатит А.

Гигиеническое воспитание после года направлено на приобщение ребенка к следующим навыкам:

- Мыть руки перед едой и после каждого загрязнения.
- Умываться и чистить зубы после ночного сна.
- Ежедневно принимать гигиенический душ перед ночным сном, а летом и перед дневным.
- Мыться мылом и мочалкой.
- Пользоваться носовым платком по мере надобности в помещении и на прогулках.
- Ухаживать за ногтями с помощью щеточки.
- Не брать пищу грязными руками.

Любую гигиеническую процедуру с маленьким ребенком следует проводить аккуратно, осторожно чтобы не напугать его, не вызвать неприятных ощущений. И даже тогда, когда ребёнок научится самостоятельно выполнять ту или иную процедуру, не оставляйте его без присмотра.

Несколько рекомендаций, как создать необходимые условия для проведения гигиенических процедур с ребенком:

- Разместите крючок для полотенца на уровне роста ребенка.
- Подставьте к умывальнику стульчик или специальную подставку, стоя на которой ребенок сможет самостоятельно дотянуться до крана.
- Положить в ванной коврик, чтобы ребенок не поскользнулся.
- Подобрать предметы личной гигиены с учетом возрастных возможностей ребенка. Например, размер куска мыла должен соответствовать руке ребенка, а расчёску следует выбрать с тупыми зубчиками.
- Сделать предметы красочными, что бы они располагали к запоминанию.

Мойте руки после посещения туалета. Обязательно мойте руки перед едой! Мойте руки, придя домой! Будьте здоровы!