



Консультация для родителей

Подготовила: Королёва А.П.

Что должен знать и уметь ребенок в 7 лет: полный гайд для родителей будущего первоклассника.

Уважаемые родители! До первого звонка осталось совсем немного. В голове у каждого заботливого взрослого крутится множество вопросов: готов ли мой ребенок к школе? Достаточно ли он знает? Не будет ли ему трудно? Спешим вас успокоить: готовность к школе — это не только умение читать и считать, но и целый комплекс навыков, которые помогут маленькому человеку чувствовать себя уверенно в новой обстановке .

Давайте вместе разберем по полочкам, что действительно важно для успешного старта.

1. Личные данные и безопасность (Общий кругозор)

Это та база, которая в первую очередь обеспечивает безопасность ребенка. К 7 годам ребёнок должен автоматически, не задумываясь, называть:

- О себе: Свои фамилию, имя и отчество, дату рождения и возраст .
- О семье: Фамилию, имя, отчество родителей, их профессии и место работы .
- О доме: Полный домашний адрес (город, улица, дом, квартира) и хотя бы один номер телефона родителей .
- О стране: Название своей страны и ее столицы .



2. Развитие речи: как мыслит, так и говорит

Речь — это фундамент, на котором строятся и грамотность, и умение общаться. Будущий первоклассник должен уметь:

- Четко говорить: Все звуки должны быть поставлены и чисто произноситься .
- Пересказывать: Рассказать историю по картинке, пересказать сюжет мультфильма или прочитанной сказки. Рассказ должен состоять из нескольких связанных между собой предложений .
- Слышать звуки: Определять место звука в слове (начало, середина, конец), делить слова на слоги .
- Подбирать слова: Называть обобщающие слова (мебель, транспорт, насекомые), подбирать синонимы (радостный — веселый) и антонимы (добрый — злой) .

3. Математика в жизни: не только цифры

Счет важен, но гораздо важнее понимание математических закономерностей.

- Счет: Уверенно считать от 1 до 10 и обратно, соотносить цифру с количеством предметов .
- Сравнение: Понимать, что такое «больше — меньше», «выше — ниже». Сравнить количество предметов в группах .
- Фигуры: Знать основные геометрические фигуры (круг, квадрат, треугольник, прямоугольник) и уметь находить их в окружающем мире .
- Задачи: Уметь решать простейшие задачи в одно действие на сложение и вычитание (например, "У тебя было 3 конфеты, мама дала еще 2. Сколько стало?") .



4. Окружающий мир: эрудиция и любознательность

Здесь проверяется не столько объем знаний, сколько способность ориентироваться в мире.

- **Природа:** Различать времена года, знать их последовательность и приметы. Различать диких и домашних животных, называть их детенышей, знать некоторых перелетных и зимующих птиц .
- **Время:** Ориентироваться в понятиях «вчера — сегодня — завтра», знать части суток .
- **Пространство:** Уверенно знать, где лево, а где право, понимать предлоги (в, на, под, над, перед, за) .

5. Мелкая моторика: готовим руку к письму

Рука ребенка должна быть сильной и ловкой.

- **Инструменты:** Уверенно держать ручку, карандаш, кисточку .
- **Точность:** Раскрашивать картинки, не выходя за контуры, проводить линии по линейке, штриховать .
- **Творчество:** Вырезать ножницами по контуру простые фигуры, лепить из пластилина, собирать мелкий конструктор .

6. Психологическая и социальная готовность: самое главное

Это та самая "скрытая" часть айсберга, от которой зависит 90% успеха в первом классе .

- **Мотивация:** Ребенок хочет идти в школу не потому, что там красивый ранец, а чтобы узнавать новое, получать знания .
- **Внимание и усидчивость:** Способность удерживать внимание на одном задании в течение 20-25 минут, не отвлекаясь .
- **Саморегуляция:** Умение управлять своими эмоциями, доводить начатое дело до конца, даже если оно не очень интересное .
- **Навыки общения:** Умение знакомиться, договариваться, решать конфликты словами, спокойно общаться со сверстниками и уважать учителя .
- **Самообслуживание:** Самостоятельно одеваться/раздеваться, завязывать шнурки, убирать за собой, следить за своими вещами и пользоваться туалетом .



Чек-лист для самопроверки: кратко о главном

Попробуйте прямо сейчас честно ответить на эти вопросы. Если вы ответили «да» на большинство из них, ваш малыш отлично готов! Если нет — не беда, у вас есть время это потренировать.

Личное и быт

- Ребенок называет ФИО свои и родителей, адрес
- Сам одевается, обувается, завязывает шнурки
- Убирает за собой игрушки, складывает вещи

Тело и рука

- Уверенно держит ручку/карандаш
- Раскрашивает, не выходя за границы
- Вырезает ножницами по контуру

Ум и речь

- Пересказывает короткий рассказ или мультфильм
- Считает до 10 и обратно
- Знает основные геометрические фигуры и цвета
- Называет времена года, дни недели

Общение

- Легко знакомится с детьми на площадке
- Умеет договариваться и ждать своей очереди
- Слушает просьбы взрослого и выполняет их



Рекомендации родителям: как заниматься без стресса

1. Не имитируйте школу. Лучший способ подготовиться — игра. Считайте ступеньки, ищите буквы в вывесках, лепите буквы из теста .
2. Главное — режим. За 2-3 недели до 1 сентября начните вводить школьный распорядок: ранний подъем и отбой не позже 21:00 .
3. Ограничьте гаджеты. Быстрый видеоконтент "перегружает" мозг, и ребенку сложно потом воспринимать спокойную речь учителя .
4. Поддерживайте и верьте. Не сравнивайте своего ребенка с другими. Ваша любовь и спокойствие — лучший фундамент для его уверенности .

Помните, что каждый ребенок развивается в своем темпе. Этот чек-лист — не строгий экзамен, а ориентир, который поможет вам понять, где нужна ваша поддержка.

Счастливого пути в страну знаний!

