

# Консультация для родителей «Безопасная горка»

Разработал воспитатель:  
Перминова В.В.

Зима – пора веселых забавы и активных развлечений. Катание с горок дарит детям массу положительных эмоций. Но вместе с тем несет потенциальные риски. Чтобы зимние прогулки остались в памяти как радостные и безопасные. Важно соблюдать ряд правил, которые необходимо проговаривать с детьми *при каждой прогулке:*

## Правильно выбираем горку:

- ❖ **Избегайте** горок вблизи проезжей части, железнодорожных насыпей, водоемов.
- ❖ Убедитесь, что на пути спуска **нет препятствий**: деревьев, кустов, столбов, заборов.
- ❖ Для детей 5-7 лет подойдут **пологие склоны** без резких перепадов и трамплинов.
- ❖ Если горка вызывает сомнения, **проткнитесь сначала сами**, чтобы оценить безопасность спуска.

## Правила поведения на горке:

1. **Подниматься** только по оборудованным ступеням, не пересекать трассу спуска.
2. **Съезжать** лишь после того, как предыдущий катающийся отошел в сторону.
3. **После спуска** сразу отползать или откатываться вбок, не задерживаться на пути
4. **Не перебегать** ледяную дорожку – даже короткий переход может привести к падению под колеса санок.
5. **Смотреть вперед** при спуске и подъеме, не кататься спиной или головой вперед.
6. **При угрозе столкновения** (с человеком, деревом и т.п.) постараться завалиться на бок или откатиться в сторону.
7. **Дожидаться**, пока мимо горки пройдут пешеходы, прежде чем начинать спуск.

Использовать необходимо только **безопасные средства для катания**: санки, ледянки, снегокаты, тюбинги.

**Строго запрещается:** кататься на ногах ил на карточках; прыгать с трамплинов на любых средствах для катания; привязывать санки или тюбинги к друг другу; толкаться.

**Помните:** безопасность детей – в ваших руках!  
Соблюдая эти простые правила. Вы сделаете зимние прогулки радостными и беззаботными для всей семьи.

