

Консультация для родителей «Апсайкинг-залог счастливой жизни»

Подготовила и провела: Разакова О.А.

Дата: 12 января 2026. Г. Екатеринбург

Апсайкинг считается новой тенденцией, когда речь идет об экологичности и благоустройстве дома. Приложив немного навыков, вы сможете создавать новые изделия из старых или сломанных предметов. Я дам советы, которые помогут вам начать работу, и простые инструкции для ваших собственных проектов по переработке вторичного сырья.

Пакеты для покупок, сделанные из старых рубашек, подсвечники из винных бутылок или подарочные пакеты из газет: нет никаких ограничений для вторичного использования. С помощью нескольких уловок вы тоже можете создать новые приманки из явно бесполезных вещей. Что такое апсайкинг, вы можете узнать ниже.

Что такое апсайкинг?

Создавайте новое из старого – вот, девиз апсайкинга. В то время как старые продукты повторно используются только при классической переработке, вторичная переработка направлена на обновление старых предметов. Неудивительно, что эта тенденция становится все более и более популярной: западный образ жизни - наше одноразовое общество - постепенно меняется в сторону большей устойчивости и осведомленности потребителей. С другой стороны, в более бедных странах апсайкинг - это не тенденция, а повседневная практика. Люди там зависят от того, чтобы извлечь максимум из старых материалов - в конце концов, это экономит деньги и некоторые ресурсы.

Апсайкинг - это не только удовольствие, но и защита окружающей среды, кошелек и отличный способ творческого развития . В конце концов, вы не прогадаете с апсайкингом, ведь большинство материалов уже сломано.

Создавайте новое из старого: советы для начала

В принципе, когда дело доходит до апсайкинга, ваше воображение и творческие способности безграничны. Если вы хотите, чтобы дизайн был экологически безопасным и в то же время был максимально экономичным, у меня есть несколько советов, которые помогут вам легко начать работу.

Самое главное в апсайкинге - это **не использовать никаких новых продуктов**. Дело не в том, чтобы покупать новые продукты специально для проекта. Если вы выбрали руководство, для которого у вас нет всех материалов, вы должны придерживаться своих возможностей. Попробуйте проявить творческий подход и, например, замените нужный материал другим. Или поищите другое руководство.

То же самое касается небольших материалов, таких как краски, кисти или инструменты: если вы используете их только один раз, например, для реализации интересного проекта, это тоже не очень полезно. Лучше искать идеи, которые обходятся без особых усилий и для которых вам не придется впоследствии приобретать излишне дорогой или бесполезный материал.

1 из 2

Почини сломанные вещи

Прежде чем резать, надрывать или красить старый материал, следует подумать: **действительно ли он уже не подлежит ремонту?** Наиболее экологично, когда ремонтируются старые предметы и не нужно покупать новые продукты. Апсайкинг должен быть последним шагом, когда действительно нечего экономить. Очевидно, порванную одежду иногда даже очень легко починить или сшить самостоятельно.

Оставайтесь креативными и будьте терпеливы

Последний и самый важный совет об апсайкинге: **дайте волю своему творчеству** . Есть бесчисленное множество способов улучшить предмет. Вы можете превратить старую футболку в тряпку для чистки, маску для лица или браслет для смартфона - это всего лишь три возможности. Вы не ошибетесь, если поэкспериментируете сами - до тех пор, пока не купите для этого дополнительный материал.

Доверяйте себе немного больше. Иногда также помогает думать как ребенок: не думай слишком много, вперед. А если не получится, не отчаивайтесь. Попробуйте вернуть элемент в исходное состояние и начните

заново. Вы можете использовать следующие идеи и инструкции или, возможно, можете вдохновить себя другими творениями.

Очень легко реализовать идеи апсайклинга

Апсайклинг охватывает практически все, что касается материалов, продуктов и предметов. Вы можете улучшать одежду, например, джинсы или футболки, или создавать новые творения из старой мебели.

Все в ваших руках!!!



Используй вещи повторно,
делай поделки из того,
что сложно переработать



- ✓ помогай природе: **сажай деревья и цветы, строй скворечники и кормушки**
- ✓ **экономь воду и электричество**, всегда плотно закрывай кран и выключай свет, когда уходишь из дома
- ✓ **отказывайся от лишних вещей**, особенно одноразового пластика
- ✓ не спеши выбрасывать старые вещи и игрушки, старайся их **починить или использовать** как материал для поделок
- ✓ **сортируй отходы**, **сдавай** в пункты приема вторсырье
- ✓ чаще **ходи пешком** или используй экологичный транспорт, например, велосипед или самокат

Разделяй отходы



Осознанное потребление

В рамках глобального потребления в значительной степени растет производство продуктов питания и товаров бытового назначения, что связано с высоким энергопотреблением, вырубкой лесов, увеличением выбросов парниковых газов и чрезмерным использованием воды.

Нерациональное потребление влечет за собой глобальное изменение климата, ухудшение состояния окружающей среды, приводит к утрате уникальных природных объектов.

Культура осознанного потребления становится все более актуальной.



Ежегодно в последнюю пятницу ноября отмечается Всемирный день отказа от покупок.

Международная акция «День без покупок» в 2023 году приходится на 24 ноября.

Акция призывает людей в этот день отказаться от всех видов покупок.

Главная цель акции – убедить потребителей разумно относиться к каждой покупке, отказаться от приобретения ненужных вещей.



Для этого, необходимо изменить подход к шопингу, а именно:

- планировать покупки;
- приобретать меньше (не покупать «впрок»);
- приобретать вещи, подлежащие вторичной переработке;
- приобретать вещи, изготовленные из вторсырья.

Каждый гражданин, принимающий участие в данной акции, способствует в значительной степени сокращению будущих экономических, экологических и социальных издержек.

Именно выбор потребителей способен повлиять на повсеместное внедрение бережливых подходов к производству товаров и услуг, сохранению нашей планеты для будущих поколений.

Зачем нужен апсайкинг?



Экология

Сокращает количество отходов и снижает
потребление новых ресурсов

Уникальность

Созданная вещь является единственной в своём
роде

Экономия

Помогает сберечь бюджет на покупку новых вещей

Креатив

Раскрывает творческий потенциал

