

Зимняя безопасность на улице: правила для детей и родителей.

Зима приносит не только радость от снега и праздников, но и дополнительные риски на улице. Короткий световой день, гололёд, заснеженные тротуары и дороги требуют от детей и взрослых особой внимательности.

Почему важно поговорить с ребёнком сейчас?

- ухудшается видимость из-за снегопадов и ранних сумерек;
- заснеженные обочины скрывают край проезжей части;
- на скользкой дороге машины тормозят дольше;
- яркая зимняя одежда (шапки, капюшоны) может мешать обзору.

Правила для детей: как переходить дорогу

Объясните ребёнку эти простые правила и повторите их на практике во время прогулок:

- Переходи только по пешеходному переходу или «зебре» и знак «Пешеходный переход»; если есть светофор — жди зелёного сигнала.
- Прежде чем идти — остановись и посмотри сначала налево — нет ли машин; потом направо — проверяют все стороны; снова налево — машины могли появиться.
- Иди спокойно, не беги шагай уверенно, но без спешки; не выходи на проезжую часть внезапно.
- Не отвлекайся во время перехода! Нельзя смотреть в телефон, играть, разговаривать с друзьями на середине дороги; наушники — снять, капюшон — откинуть, чтобы слышать и видеть.
- Будь заметен для водителей носи светлую или яркую одежду; хорошо, если на одежде есть светоотражающие элементы (нашивки, брелоки).
- Если машина приближается — не рискуй лучше подождать, пока она проедет; даже если горит зелёный — убедись, что водители тебя видят.
- В снегопад и туман — будь особенно осторожен машины едут медленнее, но и видят хуже; жди, пока дорога полностью освободится.

Советы для взрослых

- Покажите на примере переходите дорогу только в разрешённых местах, даже если «никто не видит»; комментируйте свои действия: «Сейчас посмотрю налево... теперь направо... идём!».
 - Выбирайте безопасные маршруты избегайте переходов без светофора и «зебры»; по возможности идите по освещённым и очищенным тротуарам.
 - Контролируйте одежду ребёнка шапка и капюшон не должны закрывать обзор; добавьте светоотражающие элементы на куртку, рюкзак, варежки.
 - Повторяйте правила регулярно обсуждайте ситуации по пути в детский сад и обратно; задавайте вопросы: «Что ты сделаешь, если загорится зелёный?», «Почему нельзя выбегать на дорогу?».
 - Будьте внимательны в дворовых территориях дети часто выбегают между припаркованными машинами; объясняйте, что даже во дворе нужно смотреть по сторонам.
 - Говорите о последствиях без запугивания, но чётко: «Если не посмотреть налево, можно не заметить машину»; приводите примеры из жизни (но не страшные истории).
 - Используйте игры и наглядность рисуйте вместе безопасный маршрут от дома до сада; играйте в «Светофор» (красный — стоим, жёлтый — готовимся, зелёный — идём); смотрите обучающие мультфильмы о ПДД.
 - Следите за погодными условиями в гололёд идите медленнее, держите ребёнка за руку; в снегопад увеличивайте дистанцию до проезжей части.
- Обсуждайте нестандартные ситуации «Что делать, если уронил игрушку на дороге?»; «Как поступить, если светофор не работает?».
- Будьте партнёром, а не надзирателем хвалите за правильные действия: «Ты хорошо посмотрел по сторонам — молодец!»; превращайте обучение в диалог, а не в нравоучения.

Помните:

Лучшая защита ребёнка — это ваши совместные привычки безопасного поведения. Чем чаще вы повторяете правила и показываете их на практике, тем естественнее они войдут в повседневную жизнь