

Что должно быть у ребенка в шкафчике?

консультация
для родителей

*Подготовила воспитатель
МАДОУ- детский сад № 501
Дитятьева Т.И.*



Правильное содержимое шкафчика - это залог комфорта ребенка, спокойствие воспитателя и вашего удобства!

В средней группе акцент уже делается на **самостоятельность**.

Главный принцип:

Все вещи должны быть подписаны (имя и фамилия)! Это сэкономит массу времени и нервов всем. Используйте именные наклейки, термоштампы или несмываемый маркер.

1. Обязательный «боевой» комплект на каждый день (лежит постоянно):

- Смена нижнего белья: трусики и майка/футболка (1-2 комплекта). Даже если ребенок не часто попадает в «аварийные» ситуации, он может вспотеть, облиться водой или замочить рукава.
- Смена одежды: колготки, носки, футболка, лонгслив, штаны, леггинсы, юбка, платье. Выбор зависит от сезона и того, что надето на ребенке. Принцип: «На случай, если промокнет, испачкается во время творчества или приема пищи».
- Сменная обувь: удобная, фиксированная (не шлепанцы!), с жесткой пяткой и надежной застежкой (липучка – идеально). Подошва должна оставлять светлые следы или не оставлять их вообще.

2. Пакеты для грязного белья: 2-3 прочных целлофановых пакета.

3. Сезонные и специальные предметы:

- В холодное/дождливое время года:
 - Комплект запасных варежек/перчаток (лучше на резинке).
 - Запасные носки (теплые).
 - Носовые платки/бумажные одноразовые платочки.
- В теплое время года:
 - Головной убор (кепка, панама, бандана).
 - Легкая кофта/ветровка на случай прохладной погоды.
 - Для физкультуры: футболка, шорты/лосины, кеды на светлой подошве.

Все в мешочке с именем.

4. Что должно быть в шкафчике в отведенном месте:

- Расческа/гребешок (в мешочке или футляре).

Чего быть НЕ ДОЛЖНО быть в шкафчике вашего ребенка

Согласно санитарным нормативам, Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 №28 (ред. от 30.08.2024) «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

1. Продукты питания, в том числе конфет и жевательной резинки. Детей хорошо кормят, а йогурт, забытый в шкафчике, опасен для здоровья. Кроме того, дети любят делиться вкусами, а это может вызвать у другого ребёнка аллергию.

2. Мелких предметов — бусины, шарики, монеты, гвозди и т. д. Всё это ребёнок может проглотить или засунуть в нос.

3. Острые предметы — ножи, ножницы, иглы и т. д. Эти предметы крайне травмоопасны. Специальные детские ножницы выдаёт воспитатель. Он же и следит за их правильным использованием.

4. Слишком свободная обувь или шлёпанцы. Причина та же — опасность травмы.

5. Ценные вещи — бижутерия, ювелирные изделия. Ребёнок может это всё легко потерять или отдать другому детсадовцу. А воспитатели не обязаны следить за ценностями воспитанников. Не нужно надевать на ребёнка цепочку или длинные серьги. Они также могут стать причиной травмы.

6. Травмоопасные игрушки. В эту категорию относят всё, что стреляет и может поранить других детей. Любимый лук или пистолет с присоской лучше оставить дома. Нельзя приносить и любые детские транспортные средства — беговелы, самокаты, велосипеды и т. д. Если ваш малыш хочет поехать в детсад на самокате, а забрать его с собой у вас нет возможности, можно договориться с воспитателем и оставить «личный транспорт» вне зоны досягаемости.

7. Лекарства. Никаких лекарственных средств, спреев и витаминных комплексов в детском шкафчике быть не должно. Это очень опасно, ведь дети не умеют соблюдать безопасную дозировку препаратов. Если ребёнок принимает какое-то лекарство на постоянной основе, препарат и письменное разрешение на его приём оставляют у детсадовского медика.

8. Мягкие игрушки. Со временем они превращаются в пылесборники и среду для размножения микробов и бактерий. В саду это может привести к приступу аллергии у других детей.

9. Сотовый работающий телефон. Ребёнок может случайно вызвать экстренные службы, позвонить за границу (воспитатель может не знать, что у ребёнка работающий телефон).

ВАЖНО: перед отправкой ребёнка в группу не поленитесь проверить карманы его одежды и шкафчик в детсаду. Дети нередко прячут мелкие предметы и пытаются пронести их в сад. Поэтому проверка карманов и рюкзака позволит избежать ненужных проблем и травм.

Помните, что эти ограничения не прихоть воспитателей, а требования СанПина и Роспотребнадзора.

Советы для родителей:

1. Приучайте к самостоятельности: ребенок в 4-5 лет уже должен знать, что лежит в его шкафчике, и стараться сам переодевать запасную одежду. Выбирайте удобную одежду без сложных застежек и множества пуговиц.
2. Регулярная ревизия: раз в неделю (например, в пятницу) забирайте грязные вещи и пополняйте чистый комплект. Проверьте, не мала ли сменная обувь, не жмет ли пижама.
3. Связь с воспитателем: если у ребенка есть особенности (например, аллергия на определенную ткань или он часто и сильно потеет), предупредите воспитателя и положите больше сменных вещей из натуральных материалов.
4. Если в шкафчик не входит одежда, то можно приобрести карман на дверку шкафчика.

Идеальный шкафчик – это не склад, а продуманный мини-гардероб, который помогает ребенку чувствовать себя уверенно, опрятно выглядеть и решать мелкие бытовые ситуации самостоятельно.

Помните - главное для всех нас это жизнь и здоровье наших детей!

