

Буклет

**«Безопасное лето»
для средней группы
детский сад №501**

Воспитатель: Перминова
Валентина Владимировна



Буклет «Безопасное лето» для средней группы детского сада №501

1. Правила поведения на солнце:

- Не находиться на солнце в часы пик (с 11:00 до 16:00).
- Носить лёгкую, светлую и свободную одежду и головные уборы (панамки, шляпы).
- Пить достаточное количество воды, чтобы избежать обезвоживания.
- Использовать солнцезащитный крем с подходящим SPF.

2. Безопасность на воде:

- Купание возможно только под присмотром взрослых.
- Не разрешать детям плавать в незнакомых местах и на глубине.
- Объяснить детям, что нельзя нырять и плавать в местах с сильным течением или водоворотами.



3. Правила дорожного движения:

- Переходить дорогу только по пешеходному переходу и на зелёный свет светофора.
- Учить детей распознавать дорожные знаки и сигналы светофора.
- Напоминать о необходимости быть внимательными и осторожными на дороге.

4. Безопасность в природе:

- Не трогать незнакомые растения и грибы.
- Избегать контакта с насекомыми и животными, которые могут быть опасны.
- Научить детей правильно вести себя при встрече с незнакомыми животными.



5. Игры на свежем воздухе:

- Следить за тем, чтобы дети играли в безопасных местах, вдали от дорог и водоёмов.
- Объяснить правила безопасного поведения во время игр (например, не толкаться, не бегать с острыми предметами).

6. Первая помощь при травмах:

- Показать детям, как правильно обрабатывать мелкие царапины и ссадины.
- Научить их обращаться за помощью к взрослым в случае травмы.

7. Контакт с незнакомцами:

- Объяснить детям правила общения с незнакомыми людьми.
- Подчеркнуть важность обращения за помощью к родителям или другим взрослым в случае опасности.

Лето — время весёлых и увлекательных занятий на свежем воздухе. Соблюдение простых правил безопасности поможет детям наслаждаться летом и избежать неприятных ситуаций.