МАЛЕНЬКИЙ ПОМОЩНИК В ДОМЕ

Когда можно начать приучать малыша к помощи по дому? Не в год, и не в два, это ясно всякому, в этом возрасте дети еще слишком любопытны, и что такое уборка и порядок для них непонятные вещи. Сейчас их работа это учиться всему новому: кушать самостоятельно, ходить на горшок, играть, хотя бы иногда без помощи мамы с папой, общаться с новыми людьми. Они скорее приучают Вас убираться каждый день, но это не навсегда. Так что не торопитесь.

А вот по достижении трех лет можно уже просить ребенка о помощи по домашнему хозяйству. Но все равно не стоит забывать, что малыш еще не дорос до того момента, когда может убираться полноценно. Так что стоит подумать, что ему стоит поручать, а что нет.

Начните с того, чтобы приучайте малыша меньше мусорить и творить беспорядка вокруг себя. Можно просить не раскидывать еду по всей кухне, только без крика и непонятной злости. Объясняйте, почему Вам так не нравиться то или иное его действие. Это не так уж и легко, но вполне понятное для взрослого «нельзя», абсолютно не понятно Вашему малолетнему чаду. Объясните, что Вы очень устаете, что лучше поиграете с ним вместе во что-нибудь, если не придется собирать игрушки по всей квартире или остатки его пышного ужина со стен кухни.

По достижении четырехлетнего рубежа можно просить малыша о помощи. Это естественно будет какие-либо несложные задания, например притирание пыли, или споласкивание посуды, или просто наведение порядка в своих игрушках, или же поливание цветов.

Первое время будет нелегко, дети в этом возрасте умеют уже многое, но некоторые последовательности им запомнить еще сложно, но все придет со временем: и практика и необходимая точность движений. Малыш не использует всех возможностей своего вестибулярного аппарата, поэтому координации его движений далека от совершенства, ведь так много всего надо сразу делать: и махать веником, и не разбрасывать пыль в стороны, и убирать с пути нужные вещи, переставлять ноги, а еще вокруг так много всего интересного.

Чтобы ребенок не воспринимал это как тяжкий труд и ему не было скучно во время уборки, первое врем можно придумать забавные игры, в ходе которых ему будет и веселее работать, и легче запоминать, как это делается. Можно вспомнить детские сказки, например про Золушку, и превратить уборку в один из ее сюжетов, или даже ее продолжение. Вспомните, как там было у А. Лингред: "Угадай, во что мы будем играть? - хитро улыбнулся Карлсон. - В Красную Шапочку и волка! Пылесос будет волком, а охотником!" Или включить любимую музыку вашего ребенка, так будет и веселее и интереснее.

Посоревнуйтесь, кто быстрее вытрет пыль или польет цветы в комнате.

Не старайтесь использовать уборку в качестве наказания, тогда у ребенка сложится представление, что это самое противное занятие на свете и его надо избегать всеми возможными способами. Или впадать в другую крайность, когда за любую помощь Вы будете хвалить без меры и выполнять любые желания, иначе у вас вырастет маленький домашний шантажист, который за любое свое полезное действие во благо чистоты и порядка будет требовать награды.

Если у малыша что-то пока не получается, помогите ему, утешив, что Вы тоже не всему научились в один момент. Помните, что любой процесс, касающийся запоминания или обучения всегда связан с повторением. Постоянное напоминание

это не плохо, ведь малыш еще не обладает чувством долга и ответственности и Ваше упоминание об уборке поможет ему взять часть работы по дому в привычку.

Если вдруг Ваш малыш требует собаку, кошку, рыбок или какого-либо домашнего питомца, то сразу обговорите, кто будет ухаживать за ним, кормить и выгуливать.

А вообще, как утверждают специалисты, дети любят все новое и первое время уборка для них будет событием, и если вы ему поможете, то это «скучное» занятие не будет вызывать отвращения у него в будущем. Он сам найдет как сделать этот процесс веселым и приятным, а Вам останется только отдаться во власть тех правил игры, которую придумает Ваш малыш в следующий раз.