

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА ЕКАТЕРИНБУРГА

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение – детский сад № 501

(МАДОУ – детский сад № 501)

ул. Советская, д. 19а, г. Екатеринбург, Свердловская обл., 620041, ОГРН 1116670004439

ИНН/КПП 6670329017/КПП 667001001, тел.: (343)298-09-33, 298-06-37, e-mail: 501detsad@mail.ru, [www. 501.tvoysadik.ru](http://www.501.tvoysadik.ru)

УТВЕРЖДАЮ



Заведующий МАДОУ - детский сад № 501
детский сад № 501
С.П. Гвоздецкая

Приказ № 31/1 – од от 03.03.2025 г.

Примерное 10-ти дневное меню для организации питания детей
в возрасте от 1 года до 3 лет, посещающих МАДОУ – детский сад № 501
с 10,5 часовым режимом пребывания

г. Екатеринбург. 2025

1 неделя

Понедельник, 1 день		Вторник, 2 день		Среда, 3 день		Четверг, 4 день		Пятница 5 день	
Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак	
Каша манная молочная со сливочным маслом	7.066	Каша геркулесовая молочная со сливочным маслом 150г	7.н123	Каша ячневая молочная 150г	7.043	Каша пшеничная молочная со сливочным маслом 150г	7.15/4/4	Каша пшеничная молочная со сливочным маслом 150г	7.н119с
Батон 25 г Масло сливочное 5г	7.189/8 7.01/6	Батон, сыр 25/ 9г	7.189/8 7.435/5	Батон с повидлом 25/15г	7.189/8 7.185/1	Батон с маслом 25/6г	7.189/8 7.01/6	Батон 25 г	7.189/8
Чай 150г	7.354/3	Кофейный напиток на молоке 150г	7.067	Какао на молоке 150г	7.285	Кофейный напиток на молоке 150г	7.067	Чай с молоком 150г	7.10/12
Сок 100 г	7.031	Фрукт 100	100 г	Сок 100 г	7.031	Фрукт 100	100 г	Сок 100 г	7.031
Салат из свежих огурцов 30	7.014-1	Помидор порционный 30г	7.098	Огурец порционный 30 г	7.014/1	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соевым соусом и растит. Масло 30г	7.30/1	Салат из морской капусты и моркови с яйцом и растительным маслом 30г	7.19/1
Борщ со сметаной 150г	7.н136	Бульон куриный 200г	7.1/2/3 7.1/7/5	Суп фасольевый 150 г	7.32/2	Суп крестьянский со сметаной 150г	7.264	Суп – пюре гороховый 150г	7.29/2
Гуляш из мяса свиного 60г	7.11/8/1-1	Плов из мяса кур 180г	7.4/9	Котлета из мяса говядины 50 г	7.н163	Биточки из мяса индейки 50г	7.н114	Тефтели паровые из говядины 50г	7.н163
Греча с овощами 120г	7.368/4	Хлеб пшеничный 15 г Гренки из ржаного хлеба 30 г	7.144 7.34/2/1	Картофельное пюре 100г	7.3/3-7/3/2	Капуста тушеная 100г	7.8/3/2	Макаронные отварные 10г	7.151
Компот из сухофруктов 150г	7.115/1	Компот из кураги 150	7.110	Компот из замороженных ягод 150г	7.15/15	Компот из изюма и чернослива 150 г	7.5/10	Компот из свежих яблок 150 г	7.179
Полдник		Полдник		Полдник		Полдник		Полдник	
Суфле из творога Стуженное молоко 100 г	7.19/5/2 7.351	Рыба отварная под маринадом 100г	7.2/7	Омлет 100 г	7.н038/6	Запеканка творожная 100 г	7.9/5/2	Рагу овощное 100 г	7.18/3
Биокефир 120	7.403	Чай с лимоном 150	7.022	Чай 150	7.403	Йогурт питьевой 120	7.354	Чай с лимоном 150	7.022
		Кондитерское изделие 25-35г	7.8/12					Кондитерское изделие	25-30г
Хлеб пшеничный 15 г	7.144	Хлеб пшеничный 15 г	7.144	Хлеб пшеничный 15 г	7.144	Хлеб пшеничный 15 г	7.144	Хлеб пшеничный 20 г	7.144
Хлеб пшеничный 15г	7.144	Хлеб пшеничный 15 г	7.144	Хлеб пшеничный 15 г	7.144	Хлеб пшеничный 15 г	7.144	Хлеб пшеничный 20 г	7.144
Хлеб ржаной 30 г	7.002/1	Хлеб ржаной 30 г	7.002/1	Хлеб ржаной 30 г	7.002/1	Хлеб ржаной 30г	7.002/1	Хлеб ржаной 40 г	7.002/1

2 неделя

Понедельник, 6 день		Вторник, 7 день		Среда, 8 день		Четверг, 9 день		Пятница 10 день	
Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак			
Каша Ассорти (рис, пшено) молочная со сливочным маслом 150 г	7.16/4	Каша ячневая молочная со сливочным маслом 150 г	7.162	Каша пшеничная молочная со сливочным маслом 150г	7.043	Каша кукурузная молочная со сливочным маслом 150г	7.095	Каша рис, греча молочная со сливочным маслом 150г	7.026
	7.189/8		7.189/8		7.189/8		7.189/8		7.189/
Батон с маслом 25/6 г	7.01/6	Батон с повидлом 25/15	7.185/1	Батон, сыр 25/6 г	7.435/4	Батон масло 25/6г	7.01/6	Батон 25	8
Кофейный напиток на молоке 150г	7.067	Кофейный напиток 150г	7.067	Чай с сахаром 150 г	7.285	Кофейный напиток на молоке 150гг	7.354/3	Какао с молоком 150	7.285
Фрукт 100/100 г	2020/8	Сок 100г-100г	7.031	Фрукт100/100г	2020/8	Сок 100-100 г	7.031	Напиток из шиповника 100 г	7.15/1
Обед	9	Обед		Обед	9	Обед		Обед	0/2
Кукуруза консервированная 30г	7.275	Салат из отварного картофеля, свеклы, моркови с соевым отгуцом и раст. маслом 30 г	7.29/1	Огурец порционный 30 г	7.014/1	Помидор порционный 30г	7.098	Зеленый горошек 30г	7.1/1
Рассольник «Ленинградский» со сметаной 150 г	7.9/2/1	Суп лапша на курином бульоне 150г	7.20/2	Свекольник со сметаной 150г	7.258	Уха рыбацкая 180	7.30/2/1	Щи со сметаной 150г	7.145
Бефстроганов из отварного мяса говядины 50г	7.257	Бигус с мясом кур 180г	7.н350/2	Печень в молочном соусе 80г	7.н163	Гуляш из мяса кур50г	7.190-1с/3	Запеканка картофельная с мясом 180г	7.н041
Греча рассыпчатая 100г	7.368-4			Картофельное пюре 100г	7.3/3	Рис с овощами 100г	7.179		
Компот из шиповник с курагой 150 г	7.7/10	Компот из сухофруктов 150г	7.115/1	Напиток из шиповника 150 г	7.15/10	Компот из кураги 150 г	7.110	Компот из сухофруктов 150г	7.115/1
Подлник		Подлник		Подлник		Подлник		Подлник	
Запеканка творожная со сгущенным молоком 100г	7.43-2/3	Макароньы отварные с сыром110г	7.19/5	Омлет натуральный 100г	7.н038/6	Запеканка из творога с повидлом 120г	7.9/5	Суп молочный с лапшой 150г	7.21/1/1
Биокефир 120	7.403	Чай с лимоном 150	7.403	Чай 150	7.354/3	Снежок 120	7.082	Чай с сахаром 150	7.354/4
		Кондитерское изделие 25 г.						Кондитерское изделие 25г.	
Хлеб пшеничный 15 г	7.144	Хлеб пшеничный 15 г	7.144	Хлеб пшеничный 15 г	7.144	Хлеб пшеничный 20 г	7.144	Хлеб пшеничный 15 г	7.144
Хлеб пшеничный 15 г	7.144	Хлеб пшеничный 15 г	7.144	Хлеб пшеничный 15 г	7.144	Хлеб пшеничный 20 г	7.144	Хлеб пшеничный 15 г	7.144
Хлеб ржаной 30 г	7.002/1	Хлеб ржаной 30 г	7.002/1	Хлеб ржаной 30 г	7.002/1	Хлеб ржаной 30 г	7.002/1	Хлеб ржаной 30 г	7.002/1

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА ЕКАТЕРИНБУРГА
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение – детский сад № 501
(МДОУ – детский сад № 501)

ул. Советская, д. 19а, г. Екатеринбург, Свердловская обл., 620041, ОГРН 1116670004439
ИНН/КПП 6670329017/КПП 667001001, тел.: (343)298-09-33, 298-06-37, e-mail: 501detsad@mail.ru, [www. 501.tvoysadik.ru](http://www.501.tvoysadik.ru)



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ - детский сад № 501
_____ С.П. Гвоздецкая
Приказ № 31/1 – од от 03.03.2025 г.

Примерное 10-ти дневное меню для организации питания детей
в возрасте от 3 до 7 лет, посещающих МДОУ – детский сад № 501
с 10,5 часовым режимом пребывания

1 неделя

Понедельник, 1 день		Вторник, 2 день		Среда, 3 день		Четверг, 4 день		Пятница, 5 день	
Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак	
Каша манная молочная со сливочным маслом 200г	7.066	Каша геркулесовая молочная со сливочным маслом 200г	7.н123	Каша ячневая молочная 200г	7.043	Каша пшеничная молочная со сливочным маслом 200г	7.15/4/2	Каша пшеничная молочная со сливочным маслом 200г	7.н119с
Батон Масло сливочное 25/6г	7.189/8 7.01/6	Батон, сыр 25/9г	7.189/8 7.435/5	Батон с повидлом 25/20г	7.189/8 7.185/1	Батон с маслом 25/6г	7.189/8 7.01/6	Батон 25 г	7.189/8
Чай 200г	7.354/3	Кофейный напиток на молоке 200г	7.067	Какао на молоке 200г	7.285	Кофейный напиток на молоке 200г	7.067	Чай с молоком	7.10/12
Сок 100 г.	7.031	Фрукт 100 г.	100 г	Сок 100 г	7.031	Фрукт 100 г.	100 г	Сок 100 г	7.031
Обед		Обед		Обед		Обед		Обед	
Салат из свежих огурцов 45г	7.014-1	Помидор порционный 40г	7.098	Огурец порционный 40 г	7.014/1	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соевым соусом и растит. маслом 50г	7.30/1	Салат из морской капусты и моркови с яйцом и растительным маслом 50г	7.19/1
Борщ со сметаной 200г	7.н136	Бульон куриный 250г	7.1/2/3 7.1/7/5	Суп фасолевый 200г	7.32/2	Суп крестьянский со сметаной 200г	7.264	Суп – пюре гороховый 200г	7.29/2
Гуляш из мяса свинины 80г	7.11/8/1-1	Плов из мяса кур 230г	7.4/9	Котлета из мяса говядины 70 г	7.н163	Биточки из мяса индейки 70г	7.н114	Тефтели паровые из говядины 70г	7.н163
Греча с овощами 130г	7.368/4	Хлеб пшеничный 20 г Гренки из ржаного хлеба 30 г	7.050 7.34/2/1	Картофельное пюре 130 г	7.3/3- 7/3/2	Капуста тушеная 130г	7.8/3/1	Макаронные отварные 130г	7.151
Компот из сухофруктов 200 г.	7.115/1	Компот из кураги 200 г	7.110	Компот из замороженных ягод 200г	7.15/15	Компот из изюма и чернослива 200 г.	7.5/10	Компот из свежих яблок 200 г.	7.179
Полдник		Полдник		Полдник		Полдник		Полдник	
Суфле из творога Стушенное молоко 120г	7.19/5/2 7.351	Рыба отварная под маринадом	7.2/7	Омлет 120 г	7.н038/6	Запеканка творожная 120 г	7.9/5/2	Рагу овощное 120г	7.18/3
Биокефир 150 г.	7.403	Чай с лимоном 200 г.	7.022	Чай 200 г.	7.354/3	Йогурт питьевой 150 г.	7.403	Чай с лимоном 200 г.	7.022
		Кондитерское изделие 30-40г						Кондитерское изделие 30-40г	
Хлеб пшеничный 20 г Хлеб пшеничный 20 г Хлеб ржаной 40 г	7.050 7.050 7.003	Хлеб пшеничный 20 г	7.050	Хлеб пшеничный 20 г Хлеб пшеничный 20 г Хлеб ржаной 40 г	7.050 7.050 7.003	Хлеб пшеничный 20 г Хлеб пшеничный 20 г Хлеб ржаной 40 г	7.050 7.050	Хлеб пшеничный 20 г Хлеб пшеничный 20 г Хлеб ржаной 40 г	7.050 7050 7.003

2 неделя

Понедельник, 6 день		Вторник, 7 день		Среда, 8 день		Четверг, 9 день		Пятница 10 день	
Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак			
Каша Ассорти (рис, пшено) молочная со сливочным маслом 200 г	7.16/4	Каша ячневая молочная со сливочным маслом 200 г	7.162	Каша пшеничная молочная со сливочным маслом 200г	7.043	Каша кукурузная молочная со сливочным маслом 200г	7.095	Каша рис, греча молочная со сливочным маслом 200г	7.026
Батон с маслом 25/6 г	7.189/8 7.01/6	Батон с повидлом 25/20г	7.189/8 7.185	Батон, сыр 25/9 г	7.189/8 7.435/5	Батон масло 25/6 г	7.189/8 7.01/6 7.185	Батон 25	7.189/ 8
Кофейный напиток на молоке 200 г	7.067	Кофейный напиток 200г	7.067	Чай с сахаром 200г	7.285	Кофейный напиток на молоке 200г	7.354/3	Какао с молоком 200 г	7.285
Фрукт 100 г	2020/8 9	Сок 100г	7.031	Фрукт 100 г.	2020/8 9	Сок 100 г	7.031	Напиток из шиповника 100 г	7.15/1 0/2
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	Обед	
Кукуруза консервированная 45г	7.275	Салат из отварного картофеля, свеклы, моркови с соевым соусом и раст. маслом 50 г	7.29/1	Огурец порционный 50 г	7.014/1	Помидор порционный 50 г	7.098	Зеленый горошек 45г	7.1/1
Рассольник «Ленинградский» со сметаной 200г.	7.9/2	Суп лапша на курином бульоне 20г	7.20/2	Свекольник со сметаной 200 г.	7.258	Уха рыбацкая 200г.	7.30/2	Щи со сметаной 200 г.	7.145
Бефстроганов из отварного мяса говядины 70г	7.257	Бигус с мясом кур 230г	7.н350/ 2	Печень в молочном соусе 100г	7.н163	Гуляш из мяса кур 80 г	7.190- 1с/3	Запеканка картофельная с мясом 200г	7.н041
Греча рассыпчатая 130г	7.368-4			Картофельное пюре 130г	7.3/3	Рис с овощами 130г	7.179		
Компот из шиповник с курагой 200 г.	7.7/10	Компот из сухофруктов 200 г.	7.115/1	Напиток из шиповника 200 г.	7.15/10	Компот из кураги 200 г.	7.110	Компот из сухофруктов 200 г.	7.115/ 1
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	
Запеканка творожная со сгущенным молоком 120г	7.43- 2/3	Макароны отварные с сыром 130г	7.19/5 7.351	Омлет натуральный 120г	7.н038/ 6	Запеканка из творога с повидлом 140г	7.9/5/1 7.185	Суп молочный с лапшой 180г	7.21/1
Биокефир 150 г.	7.403	Чай с лимоном 200 г.	7.403	Чай 200 г.	7.354/3	Снежок 150 г.	7.082	Чай с сахаром 200 г.	7.082
		Кондитерское изделие .	30-40г					Кондитерское изделие	30 г- 40г.
Хлеб пшеничный 20 г	7.050	Хлеб пшеничный 20 г	7.050	Хлеб пшеничный 20 г	7.050	Хлеб пшеничный 20 г	7.050	Хлеб пшеничный 20 г	7.050
Хлеб пшеничный 20 г	7.050	Хлеб пшеничный 20 г	7.050	Хлеб пшеничный 20 г	7.050	Хлеб пшеничный 20 г	7.050	Хлеб пшеничный 20 г	7.050
Хлеб ржаной 40 г	7.003	Хлеб ржаной 40 г	7.003	Хлеб ржаной 40 г	7.003	Хлеб ржаной 40 г	7.003	Хлеб ржаной 40 г	7.003