

Дата проведения: 06.03.2020г.

### **Мастер-класс для родителей «Сенсорный коврик»**

**Цель:** сплочение, настрой на совместную работу, создать ковер для уголка уединения.

**Задачи:**

1. Познакомить родителей с основными целями и задачами работы в группе;
2. Дать представление об особенностях коврика, познакомить с его значением для детей младшего дошкольного возраста.

**Подготовительный этап:**

Я держу в ладошках солнце,

Я дарю его друзьям!

Улыбнитесь, это просто!

Лучик солнца это Вам!

А сейчас я предлагаю пожелать друг другу здоровья и поздороваться под веселую потешку:

#### **Упражнение «Поздароваемся»**

Давайте, друзья, поздароваемся!

И скажем друг другу «ПРИВЕТ!»

Пусть яркое светит нам солнышко,

А мы ему улыбнемся в ответ!

#### **Что же такое помпон?**

«Помпон, в переводе с французского – великолепие», торжественность – это шарообразное украшение из каких-либо ниток.

Сохранение и укрепление здоровья детей одна из главных задач, которая стоит перед нами. Существует много методов и приемов по укреплению здоровья детей. Существуют традиционные способы оздоровления: гимнастика, утренняя зарядка, правильное питание, закаливание и пр.

Для закаливания и оздоровления детского организма в нашем ДОУ проводятся обязательные мероприятия;

- Утренняя гимнастика;
- Ежедневные прогулки;
- Ходьба по сенсорным дорожкам и многое другое.

А также множество нетрадиционных способов оздоровления: одним из таких способов является самомассаж, который позволяет стимулировать кровообращение, заставляя более активно работать каждую клеточку нашего тела.

Предлагаю изготовить для наших детей «Ковер из помпонов» в центр для уединения.

А для этого нам понадобится: ножницы, пряжа, картон, игла.

### **Практическая часть:**

Родители изготавливают ковер из помпонов своими руками.

ну а теперь предлагаю поиграть.

### **Пальчиковая игра «Самолет»**

Я построю самолет,

*(разводим руки широко в стороны)*

Шлем надену – и в полет.

*(показываем «шлем» над головой)*

Сквозь волнистые туманы,

Полечу в другие страны,

*(шевелим пальчиками)*

Над морями и лесами,

Над горами и полями,

*(делаем «обрызгивающие» движения пальцами)*

Облечу весь шар земной.

*(обхватываем воображаемый шар)*

А потом вернусь домой.

*(взмахивающие движения ладонями)*

А в заключении нашей встречи давайте проведем упражнение для нашего психологического здоровья:

**Упражнение «Мы здоровые»**

*(встать взяться за руки и хором сказать)*

«Мы здоровые, мы красивые, мы счастливые»

**Всем большое спасибо!**

