**Конструкт НОД образовательной деятельности по «Физической культуре» в подготовительной группе в соответствии с ФГОС.**

**Задачи:** 1. Упражнять детей в ходьбе в колонне по одному, в построении в пары (колонна по два).

 2. Упражнять в метании мешочков на дальность, в ползании, в равновесии.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **СОДЕРЖАНИЕ** | **ВРЕМЯ** | **ДОЗИРОВКА** | **ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ** |
| ***Вводная часть***1. Построение в шеренгу, перестроение в колонну по одному.2. Ходьба в колонне по одному.3. Перестроение в пары (колонна по два).4. Ходьба и бег в рассыпную.***Основная часть****Общеразвивающие упражнения.*1. И.п. – О.с., руки вдоль туловища. 1 – шаг вправо, руки за голову; 2 – И.п.; То же влево.2. И.п. – стойка ноги на ширине плеч, руки на пояс. 1 – руки в стороны; 2 – наклон вперед, к правой (левой) ноге; 3 – выпрямиться; 4 – И.п.3. И.п. – стойка ноги на ширине плеч, руки за головой. 1 – руки в стороны; 2 – наклон вправо (влево), правую руку вниз, левую-вверх; 3 – выпрямиться, руки в стороны; 4 – И.п.4. И.п. – О.с., руки на пояс. 1-2 – присед, колени развести в стороны; 3-4 – И.п..5. И.п. – О.с., руки вдоль туловища. Прыжком ноги врозь, руки в стороны; прыжком в И.п. *Основные виды движений.*1. Метание мешочков на дальность.2. Ползание по гимнастической скамейке на четвереньках с мешочком на спине.3. Ходьба боком приставным шагом с мешочком на голове, перешагивая через предметы.4. Прыжки на двух ногах, продвигаясь вперед.***Заключительная часть***1. Подвижная игра «Ловишки с хвостиками»2. Ходьба в колонне по одному. | 6 мин.20 мин.4 мин. |   6-8 раз5 раз  6-8раз5 разповторить3-4 раза | Следить за осанкой и правильностью выполнения.Ходьба и бег чередуются. Удерживать равновесие.Выполняется на счёт «1-8». Между сериями прыжков небольшая паузаКто дальше бросит.Опора на ладони и колени. Смотреть вперед и не уронить мешочек.Сохранять устойчивое равновесие.Кто быстрее до предмета. Дети прицепляют хвостики-ленточки. Задача ловишки: как можно больше собрать хвостиков. |