**Конструкт НОД образовательной деятельности по «Физической культуре» в младшей группе в соответствии с ФГОС.**

**Задачи:** 1. Упражнять в ходьбе и беге, с выполнением задания.

2. Упражнять в приземлении на полусогнутые ноги в прыжках.

3. Развивать ловкость в упражнениях с мячом.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **СОДЕРЖАНИЕ** | **ВРЕМЯ** | **ДОЗИРОВКА** | **ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ** |
| ***Вводная часть***  1. Ходьба в колонне по одному.  2. По сигналу: «Жуки полетели!» - дети разбегаются врассыпную по залу.  3. На сигнал: «Жуки отдыхают!» - дети ложатся на спину и двигают руками и ногами, как бы шевелят лапками.  Затем жуки поднимаются и снова летают и опять отдыхают.  ***Основная часть***  *Общеразвивающие упражнения с гимнастической палкой.*  1. И.п. – стойка ноги врозь, палка внизу. Поднять палку вперёд, вверх, вперёд, вернуться в И.п.  2. И.п. – стойка ноги на ширине ступни, палка внизу. Поднять палку вперёд; присесть; подняться, палка вперёд, вернуться в И.п.  3. И.п. – ноги на ширине плеч, палка внизу. Поворот вправо (влево), палку вправо (влево); выпрямиться, вернуться в И.п.  4. И.п. – ноги на ширине плеч, палка у груди. Наклониться, коснуться палкой пола. Выпрямиться, вернуться в И.п.  *Основные виды движений.*  1. Прыжки из кружка в кружок.  По всему залу разложены обручи (диаметр 50 см) (по количеству детей). Слегка расставить ноги, прыгнуть в обруч, затем из обруча и повернуться кругом.  2. Упражнения с мячом. «Точный пас». Дети становятся в 2 шеренги напротив друг друга, затем садятся на пол – ноги скрестно. Расстояние между детьми 2 м. По команде дети прокатывают мячи.  ***Заключительная часть***  1. Подвижная игра «По ровненькой дорожке».  **По ровненькой дорожке (2 раза)**  **Шагают наши ножки (2 раза)**  **По камешкам (3 раза)** *(Прыгают на*  *2-х ногах)*  **В яму – бух…** *(Присаживаются на корточки)*  **Ух – у – ух!** *(Выпрямляются)*  2. Ходьба в колонне по одному. | 3 мин.  10 мин.  2 мин. | 5 раз  4 раза  по  3 раза  4 раза  Несколько раз  по  8-10  раз | Можно использовать музыкальное сопровождение.  Следить за осанкой и правильностью выполнения.  Ходьба и бег чередуются.  Обратить внимание на полусогнутые ноги перед прыжком и приземление на полусогнутые ноги.  Команда подаётся после того, как все дети шеренги получат мяч.  Детям предлагается пойти на прогулку. Все идут друг за другом. |