**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ**

**ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ – ДЕТСКИЙ САД № 501**

**620041 г. Екатеринбург, ул. Советская,19а, т\ф (343)298-06-37**

**501detsad@mail.ru**

**КОНСТРУКТ**

**сюжетного физкультурного занятия**

**в старшей группе**

**«Цирк зажигает огни».**

Дата проведения:

14 ноября 2017г.

Подготовила и провела:

инструктор ФК – Морозова О.Г.

**Цель:** Создать условия для развития и совершенствования двигательных умений и навыков , умение использовать их в самостоятельной деятельности.

**Задачи:** 1. Развивать умение ориентироваться в пространстве;

2.Упражнять детей в ходьбе и беге в колоне по одному;

3. Упражнять в перебрасывании мяча;

4. Продолжать формировать двигательные умения и навыки детей

старшего дошкольного возраста.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Содержание** | **Дозировка** | **Примечание** |
| **I часть.**  Построение в шеренгу.  Построение в колону по одному. Ходьба и бег. Подлезание под дугу.  Перестроение в 3 колоны. | 5-6 минут | Дети, сегодня мы с вами отправимся в цирк, но не как зрители, а станем настоящими артистами цирка. |
| **II часть.** *ОРУ с султанчиками.*  1. И.П. – О.С, султанчики вниз.  1 – султанчики в стороны;  2 – султанчики вверх;  3 – султанчики в стороны;  4 – И.П.  2. И.П. – стойка ноги на ширине ступни, султанчики у плеч.  1-2 – присесть, султанчики вперед;  3-4 – И.П.    3. И.П. – стойка ноги на ширине плеч, султанчики внизу.  1 – поворот вправо, султанчики вправо;  2 – И.П.  То же влево.  4. И.П. – сидя, ноги врозь, султанчики у плеч.  1-2 – наклон вперед, коснуться султанчиками как можно дальше вперед;  3-4 – И.П.  5. И.П. – О.С, султанчики вниз.  1 – прыжком ноги врозь, султанчики в стороны;  2 – прыжком вернуться в И.П.  6. И.П. – О.С, султанчики вниз.  1 – шаг правой ногой вправо, султанчики в стороны;  2 – И.П.  То же левой ногой.  *Основные виды движений.*  1. Перебрасывание мяча друг другу двумя руками от груди.  2. Ползание по прямой на ладонях и ступнях «по-медвежьи».  Подвижная игра «Под куполом цирка». | 15-20  минут  6-8 раз  6-8 раз  6-8 раз  5-6 раз  8 прыжков  пауза  повторить 2 раза  6-8 раз    8-10 раз  2 раза | Вот мы и в цирке. Представление начинается.  Колени не сгибать.  Выполняется под счет в среднем темпе.  А сейчас на арене знаменитые жонглеры.  Попрошу внимания!  Дрессиров.  медведи.  Все закружилось,  Все завертелось,  Воздушные гимнасты  Под купол взлетели |
| **III часть.**  Релаксация. | 2-3 минуты |  |

**Фотоотчет о мероприятии**



