**Физкультурное развлечение для детей и родителей 2-ой младшей группы, с использованием ИКТ**

**"Путешествие в зоопарк"**

**Цель:** Сохранение и укрепление физического и психического здоровья воспитанников.

**Задачи:** 1. Продолжать учить детей ходить и бегать змейкой.

1. Продолжать формировать правильную осанку и координацию движений.
2. Развивать быстроту, ловкость, внимание.
3. Продолжать формировать потребность в здоровом образе жизни в семье.
4. Поддерживать положительно-эмоциональный контакт между участниками, через сюжетно - игровую деятельность.

**Пособие:** туннель, канат, тропа здоровья, лужицы, колокольчик, фонограмма

**Ход развлечения**

|  |  |
| --- | --- |
| ВЫХОД: под музыку | Участники шагают в парах по залу. Построение в круг |
| Здравствуйте ребятки!  Здравствуйте взрослые!  **Была в зоопарке я вчера, Там очень смешная живет детвора, Ушастый зайчонок, Веселый слоненок, И добрый, добрый бегемот У которого такой живот. Меня радушно там встречали И с вами в гости приглашали. В паравозиком вставайте , В зоопарк за мной езжайте.** | Слайд зоопарк.  Показываем "ушки"  "Ушки" согнув руки в локтях  Показываем живот  Музыкальная игра "Паровозик". |
| Ребята отгадайте загадку.  **Летом серый, а зимой белый. Нежно за руку возьмитесь, И в зайчишку превратитесь Прыгают ребятки Веселые зайчатки.** | Слайд с зайчиками.  Прыжки на двух ногах, взявшись за руки, стоя лицом друг к другу |
| **Побежали без оглядки, Засверкали наши пятки.** | Бег в парах, взявшись за руки |
| **А теперь тихо - тихо мы идем И к вольеру подойдем.** Ребята, а у какого животного самая длинная шея?  **Превратимся мы в жирафа, Назовем  жирафа Рафа. Повернемся влево - вправо, Вот для мамочки забава.** Молодцы! Жирафики спрыгнули.  А еще живет в зоопарке? **Бегемот сидит в болоте, Широко раскрыв свой  рот, Кушать хочет бегемот.** | Ходьба "змейкой" в парах  Слайд жирафики.  Взрослые ходят врассыпную, посадив ребенка на шею или на плечо.  Слайд бегемотики.  Ребенок и взрослый садятся на пол лицом друг к другу. Дети присаживаются на ноги взрослых. Держась за руки, руки вверх — рот бегемота закрыт, ложимся на спину — рот открыт. |
| **Ходьба по тропе здоровья к следующему вальеру.** |  |
| А где у нас спряталась мартышка? А наши мартышки умеют лазить на деревья? **А веселые мартышки, не читают больше книжки. Руки , ноги вверх поднимают И руками помогают.** | Слайд мартышки. Взрослые и дети стоят лицом друг к другу, держась за руки. Дети подпрыгивают и садятся на пояс взрослого, обхватывая его ногами за пояс. |

|  |  |
| --- | --- |
| Кто же еще спрятался? **Все играли мы в слона. Где же нос, где голова.** Слоники гуляют. | Слайд слоники. Взрослые берут детей за ноги (за щиколотку или под колено), дети встают на руки. Ходим в разных направлениях. |
| А кто же это у нас? **Пингвин хоть и большая птица Ему на месте не сидится Мелкими шагами ходит С пингвиненка глаз не сводит.** | Слайд пингвинята.  Дети встают спиной к взрослым и встают им  на ноги. Ходьба мелким шагом. |
| Пойдем дальше гулять по зоопарку. **По туннелю мы попадем. Вот канат на пути, Нужно по нему пойти. Перепрыгни через лужицу.** | Слайд зоопарк.  Ползание на четвереньках по туннелю.  Дети идут по канату боком приставным шагом, руки на поясе. Родители идут сзади, контролируя осанку сзади.  Прыжки через лужицы. |
| Вот и добрались до следующего вальера.  А кто там? Отгадайте загадку.  Он огромный и усатый, И ( к тому же) полосатый. Если встретишь, не до игр! Потому что это -  ….**(Тигр)** | Слайд Тигры.  Взрослые садятся на четвереньки, а дети пролезают под ними. |
| А кто у нас тут поселился?  Иго-го, иго-го – этот звук издаёт кто? **(Лошадка)** | Слайд лошадки.  Взрослые на четвереньках, а дети садятся им на спину и катаются. |
| **Подвижная игра «Птички в гнездышке»** А в нашем зоопарке живет очень много птичек и у каждой птички свое гнездышко. Кошкой назначаем пару — взрослый — ребенок. Птички  сидят в гнездышке. Птички вылетают из гнездышка. **Вот летают птички. Птички — невелички. Все летают, все летают, Крыльями махают. Тут кошка прибежала наших птичек распугала.** Убежала кошка. | Слайд птички летят.  Взрослые садятся на пол ноги по - турецки - это гнездышко.  Дети садятся в гнездышко.  Дети выбегают, врассыпную.  Дети — птички возвращаются в гнездышко. |
| Ребята как настроение? У взрослых? | Слайд улыбающиеся дети. |
| **А сейчас друг к другу повернитесь, Крепко — крепко обнимитесь. Вот и кончилась игра, до свиданья детвора!** | Обнимаемся. Участники прощаются и покидают зал. |