**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ**

**ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ – ДЕТСКИЙ САД № 501**

**620041 г. Екатеринбург, ул. Советская,19а, т\ф (343)298-06-37**

**501detsad@mail.ru**

**КОНСТРУКТ**

**сюжетного физкультурного занятия**

**в старшей группе**

**«Цирк зажигает огни».**

Дата проведения:

14 ноября 2017г.

Подготовила и провела:

инструктор ФК – Морозова О.Г.

**Цель:** Создать условия для развития и совершенствования двигательных умений и навыков , умение использовать их в самостоятельной деятельности.

**Задачи:** 1. Развивать умение ориентироваться в пространстве;

 2.Упражнять детей в ходьбе и беге в колоне по одному;

 3. Упражнять в перебрасывании мяча;

 4. Продолжать формировать двигательные умения и навыки детей

 старшего дошкольного возраста.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Содержание** | **Дозировка** | **Примечание** |
| **I часть.**Построение в шеренгу.Построение в колону по одному. Ходьба и бег. Подлезание под дугу.Перестроение в 3 колоны. | 5-6 минут | Дети, сегодня мы с вами отправимся в цирк, но не как зрители, а станем настоящими артистами цирка. |
| **II часть.** *ОРУ с султанчиками.*1. И.П. – О.С, султанчики вниз. 1 – султанчики в стороны; 2 – султанчики вверх; 3 – султанчики в стороны; 4 – И.П.2. И.П. – стойка ноги на ширине ступни, султанчики у плеч. 1-2 – присесть, султанчики вперед; 3-4 – И.П. 3. И.П. – стойка ноги на ширине плеч, султанчики внизу. 1 – поворот вправо, султанчики вправо; 2 – И.П. То же влево. 4. И.П. – сидя, ноги врозь, султанчики у плеч. 1-2 – наклон вперед, коснуться султанчиками как можно дальше вперед; 3-4 – И.П. 5. И.П. – О.С, султанчики вниз. 1 – прыжком ноги врозь, султанчики в стороны; 2 – прыжком вернуться в И.П. 6. И.П. – О.С, султанчики вниз. 1 – шаг правой ногой вправо, султанчики в стороны; 2 – И.П. То же левой ногой. *Основные виды движений.*1. Перебрасывание мяча друг другу двумя руками от груди.2. Ползание по прямой на ладонях и ступнях «по-медвежьи».Подвижная игра «Под куполом цирка». |  15-20  минут 6-8 раз 6-8 раз 6-8 раз 5-6 раз8 прыжков паузаповторить 2 раза 6-8 раз  8-10 раз 2 раза | Вот мы и в цирке. Представление начинается.Колени не сгибать.Выполняется под счет в среднем темпе.А сейчас на арене знаменитые жонглеры.Попрошу внимания!Дрессиров.медведи.Все закружилось,Все завертелось,Воздушные гимнастыПод купол взлетели |
| **III часть.**Релаксация. | 2-3 минуты |  |

**Фотоотчет о мероприятии**



 